

КАК ЖЕ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА?

Птица удачи и зверь успеха — вот те животные, которых каждый хочет поймать и держать на своем подворье. Только вот беда: эти представители фауны живут где-то в лесу и сами к людям приходят очень редко. Ловят их разные люди тоже по-разному. Одни просто ждут, другие готовят уютные гнёздышки и домики для зверюг, чтобы тем там понравилось и они остались, третьи ставят ловушки. Больше остальных на встречу с успехом и удачей могут рассчитывать те, кто сам пошёл в сторону леса. Здесь методы тоже могут различаться. Кто-то пойдёт по протоптанной объездной дороге, кто-то напрямик по болоту, надеясь прийти пораньше и взять побольше. Приведённая метафора иллюстрирует тот факт, что нет единого рецепта достижения успеха. Каждый сам для себя решает, как его добиваться. Для того чтобы успех пришёл, нужно что-то делать — это истина. Работать нужно в том направлении, в котором вы желаете получить результат.

Ясно формулируйте свою цель.

А сформулировав — двигайтесь к этой цели. Если цель большая — разбейте её на несколько малых задач и последовательно решайте их. Будьте внимательными и научитесь в своих собственных ошибках отметить и выделить те действия, которые ведут к нужному вам результату, а какие удаляют вас от него. Важно при этом постоянно быть настроенным на успех. Дела не всегда будут идти хорошо, но этот настрой нельзя терять, нельзя сомневаться в том, что всё у вас получится. Кто никогда не отчаивается, для того нет невозможного. Главное — настроить себя на тон победителя. Ты будешь победителем только до тех пор, пока сам чувствуешь себя победителем. Конечно, хорошо бы иметь ещё и удачу, но она будет не обязательно. Поэтому на удачу нужно надеяться, но ни в коем случае нельзя на неё рассчитывать. Иначе провал неминуем. Но если фортуна всё-таки улыбнется вам, к этому тоже нужно быть готовым, иначе можно упустить момент или просто не заметить этой улыбки. В общем, старайтесь быть оптимистами. Идите по жизни так, как будто удача никогда не покидает вас.

Вспомните великих людей, успешных в жизни.

Как вы считаете, что объединяет их (Эйнштейна, Наполеона Хилла и Эмерсона)? Оказывается, эти выдающиеся люди использовали для достижения своего успеха формулу, которая работает по принципу самовнушения. «Она способна совершить чудеса, если вы в неё поверите и будете упорно применять в течение нескольких месяцев», — это мнение Робина Шармы, автора книги «200 уроков жизни». В ней есть глава «Секретная формула успеха»: 5 шагов к тому, как воплотить мечту в реальность. Предлагаем изучить эти шаги.

1. Чётко определите свою цель. Каждый раз перед тем, как уснуть, прокручивайте в голове сценарий достижения поставленной цели. Вообразите себя победителем. Сделайте картинку полной эмоций и красок.

2. На протяжении всего дня повторяйте идею вслух. Развивайте в себе сильную веру в то, что ваша мечта станет реальностью.

3. Повторяя эти мысли вновь и вновь, превратите цель в навязчивое желание.

4. Продумайте конкретный план того, как воплотить мечту в реальность. Ищите новые возможности для успешного претворения её в жизнь.

5. Запишите на бумаге цель, чёткие шаги и сроки их выполнения. По 10 и больше раз в день перечитывайте записанное с несомненной верой в достижение намеченного.

Для вас сейчас приоритетной является успешность в учёбе.

Чтобы стать успешным учеником, надо знать некоторые нюансы. Вы можете с ними познакомиться в буклете «Как преуспеть в школе?». Некоторые из вас не воспримут их серьёзно, а зря. Ведь образованный человек — это тот, кто научился учиться и знает, как изменить себя.

ПАМЯТКА «КАК ПРЕУСПЕТЬ В ШКОЛЕ?»

- ▶ Найди зону для эффективной работы в своей комнате (письменный стол, диван, удобный стул), постарайся не менять место занятий.
- ▶ Всегда содержи в порядке своё рабочее место.
- ▶ Создай рабочую атмосферу (тишина, тихая музыка).
- ▶ Никогда не занимайся перед телевизором.
- ▶ Не выкладывай на стол все учебники сразу, а лишь тот, по которому занимаешься.
- ▶ Научись выполнять более важные и срочные задания в первую очередь.
- ▶ Приучи себя заниматься в одно и то же время.
- ▶ Старайся готовиться к каждому уроку.
- ▶ Занимайся, даже если нет домашнего задания по этому предмету: повтори ранее изученный материал или прочти параграф, который будете изучать на следующем уроке.
- ▶ Заведи органайзер.
- ▶ Умей слушать учителя на уроке.
- ▶ Сконцентрируй своё внимание на главной проблеме урока.
- ▶ Не старайся запомнить всё, это невозможно.
- ▶ Учись конспектировать.
- ▶ Не стремись записать всё.
- ▶ Пиши своими словами, не повторяя слов учителя и текст учебника.
- ▶ Учись добывать знания самостоятельно.
- ▶ Не ограничивайся тем, что даёт учитель на уроке.
- ▶ Посещай библиотеку.
- ▶ Используй возможности интернета.
- ▶ Больше читай.
- ▶ Чаще заглядывай в словари и справочники.

Давайте попытаемся вывести формулу успеха.

- Чтобы достичь успеха, нужно представлять, что ты хочешь, — иметь цель.
- Нужно знать, что у тебя есть, чтобы добиться цели, — твои ресурсы.
- Чтобы чего-то достичь, нужно действовать.
- Наконец вы получите то, что хотели. Это результат.

УСПЕХ:

цель, ресурсы, действия, результат.