

Вот и наступили долгожданные летние каникулы! Впереди целых три месяца свободного времени, когда можно весело провести время с друзьями, заняться любимым делом, отправиться на прогулку в лес, на речку, поехать с родителями отдыхать. Словом, скучать ребята не станут и проведут летние месяцы с пользой, в первую очередь, для здоровья. Но для того чтобы летние каникулы доставили только радость, необходимо помнить о правилах безопасности, которые мы предлагаем Вашему вниманию.

### **ПОМНИТЕ!**

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в роще, на озере:
  - 2.1. Запрещается разжигать костры на территории парковой зоны и территории лесного массива;
  - 2.2. Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время (с разрешения родителей).
  - 2.3. Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.
3. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.
4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
7. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
8. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.
9. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.

### **Правила поведения пешеходов на проезжей части дороги**

1. Пешеходы на проезжей части дороги представляют собой наибольшую опасность. Не случайно, что около трети всех ДТП составляют наезды на пешеходов.
2. Запрещается выбегать и перебегать проезжую часть дороги перед движущимся автомобилем.
3. Безопасным является движение пешеходов по обочине или по велосипедной дорожке.

4. Вне населённых пунктов, где обычно ТС движутся с относительно высокой скоростью, пешеходы должны идти навстречу по обочине или по краю проезжей части.
5. Для снижения опасности движения пешеходов по проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости рекомендуется пользоваться светоотражающими повязками.
6. Организованные колонны детей должны двигаться строем, не более чем по 4 человека, в ряду по правой стороне проезжей части. Колонна на уровне левого её края должна обозначаться сопровождающими с красными флажками, а в темное время суток с зажженными фонарями.

#### **Техника безопасности жизни при движении пешком по дороге.**

1. Опасность представляет движение вне населенных пунктов в одиночку. Старайся ходить в сопровождении учителя или группой с другими детьми.
2. При приближении автомобиля сойди с дороги на ее обочину.
3. Не садись в машину к незнакомым и малознакомым людям.
4. Предупреди о своём уходе классного руководителя или дежурного учителя, позвони родителям, сообщи им о своем передвижении.
5. Помни: твоя безопасность в твоих руках. Будь внимателен на дороге!

Соблюдайте эти несложные правила! Желаем Вам активного безопасного отдыха, который принесёт пользу Вашему здоровью!