

# «Школьная Правда»

Выпуск №1 от 14.09.2019 г.

МБОУ СОШ №108 им. Ю.В. Андропова



## Моложежь за ЗОЖ!

Здоровье – это та ценность, которой человека наделила природа. Именно от него зависит физическое и моральное состояние, работоспособность и возможность просто радоваться жизни. Но в условиях вечного нехватки времени, стрессов, отсутствия движения, небрежного отношения к своему питанию человек бездумно растратывает свой потенциал.

Добавляет в этот список негативных ноток экологическая обстановка, экономическая нестабильность и проблемы здравоохранения. Для заострения внимания на проблемах здоровья человечества и был создан праздник День здоровья.



В нашей школе, день здоровья является ежегодным большим праздником! Который проходит на протяжении недели. Мы – ученики являемся активными участниками этого праздника, ведь здоровье это самое главное, что есть у нас. Мы совет старшеклассников обучаем малышей, спортивным танцам, развиваем в них спортивный дух и приобщаем к спорту. А заканчивается эта неделя большим школьным Туристическим Слетом, с песнями у костра и настоящей походной кашей.

*Пр. Школы –*

*Гнездилов М. В.*



«Здоровье наших учеников стоит для нас на первом месте. По этому мы стараемся как можно чаще проводить спортивно-массовые мероприятия.

Ведь спорт – это жизнь!»

# *11 Сентября – «Всемирный день Трезвости»*

11 сентября ежегодно отмечается день трезвости. Наша школа приняла активное участие, проведя неделю «Против Алкоголя» Мы провели несколько акций вместе с советом старшеклассников, радио-линейку, ежедневные показы профилактических роликов.  
Мы – здоровая нация, а значит здоровая страна!



# День Здоровья !

14 сентября был проведён День Здоровья для начальной школы, в целях пропаганды здорового образа жизни и укрепления здоровья. День здоровья проводится в форме спортивных игр, эстафет. На площадку по порядку, Становись скорее в ряд! На зарядку, на зарядку Приглашаем всех ребят! С такими словами учащиеся были приглашены на зарядку - разминку. Старшеклассники вместе с ребятами провели зажигательную утреннюю разминку. Для учеников 4 классов были проведены «Веселые старты».



14 сентября, в нашей школе прошёл традиционный праздник "День здоровья", для 2-6 классов. Отрыли праздник весёлым представлением старшеклассники, Далее были проведены весёлые старты. Во время праздника были организованы альтернативные площадки "Взвесь меня" и "Грим". Завершил праздник весёлый флешмоб от учителя физкультуры Тихомировой Ф. М. Спасибо совету Старшеклассников, за помощь : Гуржиенко Эдуарду, Шин Эдварду, Саргсян Армену, Пухаеву Захару, Дончик Милене, Мамедовой-Гайдар Валерии, Климовой Виктории, Панковой Елизавете, Иссиновой Диане.

